

# PRÉFACE



S'émerveiller devant nos petites laitues qui poussent, croquer dans une tomate qu'on vient de récolter, embellir notre lieu de vie avec des plantes comestibles... Pour les adultes comme pour les enfants, jardiner est une activité qui apporte beaucoup de plaisir, d'apprentissages et de fierté. Il permet aussi, à de maintes occasions de prendre l'air, de bouger, de partager connaissances et récoltes. Bref, de profiter de nombreux bienfaits qu'on redécouvre aujourd'hui.

Des bénéfices encore plus précieux en ville, où le lien avec la nature fait trop souvent défaut. Entre béton et asphalte, quelques pots de fines herbes sur un balcon suffisent à créer un cocon de verdure qui embellit l'espace et lui donne vie. Un jardin communautaire devient un lieu de rencontres et d'échanges en plus de fournir l'accès à un précieux lopin de terre. Un potager en façade ou dans une platebande permet de maximiser une petite surface en alliant l'utile à l'agréable. Tous donnent la chance de cultiver et consommer des produits de première fraîcheur, ultra-locaux et sans produits chimiques.

C'est ce qui explique l'essor actuel du jardinage urbain partout dans le monde. À petite, moyenne ou grande échelle, des balcons aux toitures en passant par les murs, de la «récup maison» à la haute technologie, l'agriculture urbaine est en pleine croissance. Plus qu'une nouveauté, c'est le retour d'une pratique très ancienne, preuve que «ville» et «jardin» peuvent très bien cohabiter.

Toutefois, désormais, l'espace est plus rare et les citadins n'ont plus les connaissances ni le temps dont disposaient nos arrières grands-parents. De là toute la pertinence du présent ouvrage qui, de la planification à la conservation des récoltes en passant par la gestion des ravageurs, couvre tous les aspects du potager urbain. Son auteur, «urbainculteur» avant l'heure, démystifie et synthétise les connaissances essentielles pour réussir.

Quelles sont les cultures les plus faciles ou les plus rentables ? Peut-on faire son potager en pots ? Comment gérer l'arrosage pendant les vacances ? Faut-il suivre les règles du compagnonnage ? Comment éviter le gaspillage de récoltes qui arrivent toutes en même temps ? Voici quelques-unes des nombreuses questions qui trouveront des réponses dans ces pages. De précieux conseils qui éviteront les essais erreurs, les pertes de temps et les échecs.

Car jardiner en ville est plus facile et plus accessible qu'on ne le pense. Sans viser l'autosuffisance, il suffit de se lancer à son échelle, selon le temps et l'espace disponible, pour constater qu'on récolte au jardin bien plus que des légumes...

Marie Eisenmann

*Cofondatrice et directrice des Urbainculteurs, organisme qui fait la promotion du jardinage et de l'agriculture urbaine.*