

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos.....	xi	VIVE LA FAMILLE ÉLARGIE !	29
ASSOCIATIONS ET ROTATIONS :		Une fratrie aromatique et une autre fleurie	29
COMMENT ÇA FONCTIONNE ?.....	1	Des cousinages irremplaçables.....	30
Les définitions	1	Une parenté adaptable, facile à inviter	32
Les bienfaits des regroupements harmonieux.....	2	Des cousins éloignés, difficiles à réunir?	34
Parfois les associations sont nocives!.....	6	PRODUIRE EN ÉQUIPE, NATURELLEMENT	
Même les combinaisons harmonieuses		ET FRATERNELLEMENT	37
ont des limites.....	6	Les règles pour un vivre ensemble harmonieux... 37	
Les avantages des rotations	7	Des regroupements compatibles	38
Quelle stratégie de rotation privilégier?.....	11	Complicités additionnelles	40
DÉCOMPLEXER LES ROTATIONS ET LES ASSOCIATIONS....	17	Les bons partenaires font les bonnes récoltes....	40
Aller au-delà de la théorie.....	17	Choisir les voisins selon ses attentes	42
Réconcilier concept et pratique sur le terrain... 19		Les temporaires.....	43
Tenir compte de la superficie	20	Les individualistes	43
Associations ou rotations?		Plans de rotations et d'associations	
Par quelle technique débiter?	21	des légumes pour un potager urbain familial....	50
S'adapter aux réalités d'un potager urbain.....	22	RENCONTRES PRODUCTIVES AUTOUR DES POTS	55
Favoriser les successions	23	Préparer une diète optimale.....	55
Les mérites de la discontinuité	24	Accueillir le bon nombre de convives	
Un peu plus, un peu moins... pourquoi pas? ... 24		par rapport au diamètre du pot	57
Les plantes intercalaires à récoltes rapides.....	25	Un régime facile à planifier.....	57
Une entraide, mais des besoins vraiment		Leur passage est bref.....	59
différents.....	26	Certains préfèrent manger seuls.....	59
Comment décomplexer les rotations et		Petits fruits pas gourmands,	
les associations au potager urbain?	27	grands bienfaits pour les gourmets.....	60

DES LÉGUMES QUI GRIMPENT, QUI GRIMPENT.....	63	RÉUNIONS FRUITIÈRES PROLIFIQUES.....	177
Facile à associer, un peu délicat à changer		Développer une démarche originale.....	177
de place	63	Mettre en place une relation acide pour	
Facile à changer de place, un peu difficile		des résultats sucrés.....	179
à associer	66	Tenir au loin les brûlures sans flamme.....	179
ASSOCIATIONS LÉGUMIÈRES GÉNÉREUSES	71	Associations fructueuses et plantes à éloigner... 180	
Convention d'associés	71	Combinaisons fructueuses génériques	
Les besoins en compost et en eau.....	73	pour un verger.....	180
ASSOCIATIONS AROMATIQUES ESSENTIELLES	125	Convention d'associés	181
Attirer pour détruire.....	125	LE POTAGER ÉCLECTIQUE, UN NOUVEAU CONCEPT.....	195
Des fleurs qui changent tout	127	La philosophie de culture des plantes	
Une histoire de famille différente.....	128	potagères des Amérindiens.....	195
Convention d'associés	129	La méthode du potager en carré.....	195
COMBINAISONS FLORALES PRODUCTIVES	159	L'approche pratiquée dans les jardins	
Bénéfiques ou nuisibles, un concept flou.....	159	en bacs surélevés et les très petits jardins	196
Services de proximité	160	Le potager éclectique	196
Pas seulement les abeilles et les bourdons	160	Apprendre à être zen.....	197
Les papillons aussi.....	161	Comment mettre en place un potager	
Et pour les maladies?	161	éclectique?	198
Réinventer la bande florale	162	Bibliographie.....	199
Convention d'associés	163	Index	203
Plantes à fleurs à éviter absolument au potager ...	174		