

# TABLE DES MATIÈRES

---

Avant-propos .....	xii	<b>GARDER LA BONNE FORME</b> .....	25
<b>5 BONNES RAISONS POUR INSTALLER UN JARDIN FRUITIER ....</b>	<b>1</b>	Opter pour la bonne forme.....	25
Raison n° 1 : obtenir des fruits issus de la culture biologique .....	1	Arrêter son choix sur le bon porte-greffe .....	33
Raison n° 2 : manger des fruits goûteux et de bonne valeur nutritive .....	2	<b>LE POT AVANT LES FRUITS</b> .....	41
Raison n° 3 : consommer des fruits frais et nourrissants .....	3	À quel endroit installer un jardin fruitier en contenant?.....	41
Raison n° 4 : multiplier les possibilités.....	4	Quel type de contenant utiliser?.....	42
Raison n° 5 : faire des économies .....	5	Quels fruitiers installer dans des contenants? ...	44
Plus d'avantages que d'inconvénients .....	7	Quel terreau utiliser pour les fruitiers en contenant?.....	45
<b>RETOUR AUX SOURCES POUR PLUS DE MODERNITÉ</b> .....	<b>9</b>	Quels éléments prendre en considération pour créer un jardin en contenant? .....	46
Verger d'hier... et verger d'avant-hier .....	9	L'entretien du jardin fruitier en pot .....	48
Redécouvrir les vergers anciens .....	10	<b>VERTICALITÉ FRUITIÈRE</b> .....	<b>53</b>
La pollinisation, pierre angulaire du jardin fruitier.....	13	Les formes appropriées au jardin fruitier vertical.....	53
S'inspirer des anciennes pratiques .....	15	En contenant ou en pleine terre?.....	56
Les avantages d'un jardin fruitier biodiversifié... ..	17	Diviser, associer et biodiversifier .....	56
Est-ce que l'on doit tenir compte des changements climatiques? .....	18	Comment planifier un jardin fruitier à la verticale? .....	57
Biodiversifier encore plus .....	19	Comment planter un jardin fruitier à la verticale? .....	57
Associer bleuets et canneberges pour des résultats sucrés .....	20	Comment entretenir un jardin fruitier à la verticale? .....	57
Le feu des rosacées .....	21		
Les 4 dans 1.....	22		
Conjuguer jardin fruitier et potager.....	22		

<b>FRUITIERS EN RÉSIDENCE</b> .....	59	Poire asiatique .....	106
Les conditions gagnantes .....	59	Pomme .....	108
La récolte .....	66	Pommette .....	115
Les arbustes fruitiers d'intérieur faciles à cultiver .....	67	Prune .....	117
<b>POUR LES HAUTS COMME TROIS POMMES</b> .....	73	<b>Petits fruits</b>	
Une activité divertissante... qui cultive la patience.....	73	Amélanche .....	122
Faire vivre aux enfants des moments uniques .....	74	Bleuet .....	125
Un inconvénient majeur: l'attente.....	75	Camerise .....	130
Où est la technologie?.....	75	Canneberge.....	133
À quel âge commencer? .....	76	Cassis.....	135
Réussir un jardin fruitier avec les enfants .....	76	Fraise .....	138
Faire une bonne sélection d'arbres et d'arbustes fruitiers .....	77	Framboise rouge et framboise noire.....	142
<b>POUR EN FINIR AVEC LE JARGON HORTICOLE</b> .....	79	Goji .....	146
Les qualités et les bienfaits .....	79	Groseille à grappes.....	148
L'aide-mémoire du jardinier .....	79	Groseille à maquereau .....	150
Les variétés.....	83	Mûre des jardins.....	152
Les secrets de la mise en terre .....	84	<b>Fruitiers grimpants</b>	
Les chemins de la réussite .....	84	Houblon .....	154
Les ennemis naturels .....	84	Kiwi rustique.....	157
Les plaisirs de la récolte et de la cuisine .....	85	Raisin .....	160
Recette.....	85	<b>PARTIR DU BON PLAN(T)</b> .....	167
<b>LES FRUITS À CULTIVER</b> .....	87	Les caractéristiques d'un bon emplacement pour un jardin fruitier urbain.....	167
<b>Fruits charnus</b>		Redéfinir le style de jardin fruitier.....	170
Abricot .....	88	Choisir la situation du jardin fruitier urbain...	172
Cerise aigre .....	92	Les dimensions et le temps dont on dispose....	173
Cerise de la Saskatchewan .....	94	Établir les caractéristiques du site .....	173
Cerise douce.....	96	Bien définir ses besoins, ses goûts et ses attentes.....	174
Pêche .....	98	Sélectionner les arbres et arbustes fruitiers ....	175
Poire .....	101	Faire un plan ou prévoir les agencements dans les pots .....	177
		<b>ACHATS BRANCHÉS</b> .....	179
		Respecter des critères simples .....	179

À racines nues, en mini-motte, en pot ou en motte? .....	180	Un fléchissement en trois phases.....	218
Privilégier l'achat local .....	183	Pourquoi et comment tailler les fruitiers? .....	219
Transporter les arbres avec précaution .....	183	La bonne coupe.....	220
<b>PLANTER SANS SE PRENDRE UNE PELLE</b> .....	185	Alors, on taille beaucoup ou peu?.....	220
Mettre en place le processus de plantation .....	185	La taille de fructification raisonnée par espèce.....	223
Apprêter la zone de plantation en pleine terre ..	189	<b>LES PARASITES DEVRAIENT SE MÉFIER DE LA BIODIVERSITÉ</b> .....	233
Procéder à la plantation en pleine terre .....	190	Avant tout, une question d'attitude.....	233
Prodiguer les soins après la plantation .....	196	Prévenir les invasions .....	234
<b>OFFRIR UN SERVICE APRÈS-VENTE A+... SANS TRACAS</b> ....	203	Le contrôle biologique .....	236
L'entretien du sol dans un jardin fruitier.....	203	S'interposer... avec modération.....	239
L'arrosage.....	205	Les insectes communs sur les arbres et arbustes fruitiers .....	243
La fertilisation .....	206	Les maladies communes sur les arbres et arbustes fruitiers .....	247
La taille.....	210	Les animaux pouvant faire des ravages.....	252
L'éclaircissage et l'ensachage des fruits .....	210	<b>CUEILLIR ET CONSERVER POUR FAIRE LE PLEIN DE PLAISIR</b> .....	255
Le contrôle des insectes ravageurs et maladies.....	211	Les conditions d'une belle récolte .....	256
La prévention des gels hâtifs .....	211	Vite cueilli... savouré en douceur .....	257
Le nettoyage d'automne.....	212	La conservation.....	257
La protection hivernale .....	213	Bibliographie.....	263
<b>TAILLER UN PEU, PASSIONNÉMENT, À LA FOLIE... OU PAS DU TOUT?</b> .....	215	Index .....	265
Une architecture aérienne simple .....	215	Crédits photographiques.....	271
Une croissance en trois temps .....	217		
Un recommencement (presque) sans fin .....	217		

# AVANT-PROPOS

---

Il n'y a pas si longtemps, du temps de nos grands-mères, poires, pommes, fraises, framboises, bleuets, etc. faisaient partie des jardins. L'avènement de la mode des jardins ornementaux et la régression progressive des potagers ont entraîné leur disparition dans les jardins modernes. Avec le retour en force des plantes comestibles, légumes et fines herbes, les arbres et arbustes fruitiers connaissent aujourd'hui un regain de popularité.

Les petits fruits (fraises, framboises, bleuets, mûres des jardins, etc.) sont particulièrement adaptés au jardin fruitier urbain. Cependant, en sélectionnant les bons porte-greffes et les bonnes variétés, il est aussi possible de produire des poires, pommes, cerises et prunes en milieu urbain. Sans compter que ces plantes un peu plus volumineuses peuvent occuper un espace distinct de celui exclusivement consacré aux fruitiers. Ces végétaux sont faciles à planter au milieu des platebandes, en bordure du potager, ou tout simplement en isolé sur une pelouse. Ils concourent alors à une plus grande biodiversité.

L'élément le plus rebutant pour les jardiniers qui aimeraient cultiver des arbres et arbustes fruitiers est la présence d'insectes ravageurs et de maladies. Ils voient les producteurs fruitiers les traiter plusieurs

fois par année et hésitent en constatant le travail que cela requiert et les impacts négatifs des pesticides sur la santé. Qu'ils se rassurent. Avec les bonnes stratégies, il est possible de réduire au minimum, voire de supprimer les traitements de biopesticides. On commence par sélectionner des variétés résistantes aux maladies et aux insectes ravageurs. On installe ensuite les bonnes plantes aux bons endroits afin de leur fournir les meilleures conditions de vie possible. On organise et on marie les différentes espèces avec comme objectif de mettre en place une grande biodiversité. On utilise toutes les méthodes de lutte écologique à sa disposition. Finalement, en dernier recours, on emploie au minimum des biopesticides.

Toutefois, même en mettant toutes ces stratégies en place, on peut continuer à s'angoisser quant aux résultats que l'on va obtenir. Le plaisir de cultiver un jardin potager ou fruitier est donc une question d'attitude. Il faut rester calme ! Ne pas se mettre de pression. Cultiver un jardin, c'est avant tout faire corps avec la nature. Certaines années, celle-ci nous donne plus de poires que de pommes, plus de fraises que de framboises. C'est le contraire l'année suivante. Qu'importe ! Il faut apprendre à se contenter du cadeau que la nature nous fait. Quant à la « perfection » des fruits,

elle est uniquement sortie de notre imagination. Dans la nature, là où personne n'utilise de pesticides, les fruits «parfaits» sont l'exception. Quelques tâches, une petite partie où s'est introduit un vers, etc. ne veulent pas dire que tout le fruit n'est pas bon. Un simple couteau permet de récolter et de manger ce que la nature a décidé de partager.

Ne pas se mettre de pression! C'est ce que j'ai voulu transmettre dans cet ouvrage. La création d'un jardin fruitier urbain doit se faire dans le plaisir

et l'enthousiasme. Le stress n'y a pas sa place! La toile de fond des informations contenues dans ce livre est de faciliter la vie du jardinier urbain. De lui rendre la culture des fruits agréable. De lui permettre de pratiquer le jardiverissement et avant tout de se faire plaisir. Alors, bon jardinage... rempli de bon temps et de succulentes récoltes.

Bertrand Dumont  
*Horticulteur, auteur et conférencier*